

大好評につき、
今年も全国12か所で
開催決定!

未来の トップアスリートの ための体感型 スポーツ 栄養セミナー20

「食の基礎知識 - 競技力向上のベースとなる心と力」

「アスリートの食事 - 食べる! 喜ぶ! アスリートメニュー」

「実践! 試合前・中・後の食事 - 勝利に近づくために」

「熱中症の予防 - リスクを回避する、正しい水分補給」

—— 2017年5月15日(月)より受付開始 ——

2017年	7月 2日(日)	青森県青森市・青森国際ホテル
	7月22日(土)	山口県山口市・ホテルニュータナカ
	7月28日(金)	愛知県名古屋市・ANAクラウンプラザホテル
	7月29日(土)	岡山県岡山市・岡山ロイヤルホテル
	7月30日(日)	大分県大分市・大分オアシスタワーホテル
	8月22日(火)	群馬県前橋市・前橋テルサ
2018年	8月27日(日)	京都府京都市・ホテルセントノーム京都
	8月30日(水)	東京都港区・コクヨ多目的ホール
	2月 3日(土)	東京都港区・品川フロントビル会議室
	2月10日(土)	栃木県宇都宮市・ホテルマイステイズ宇都宮
	2月23日(金)	兵庫県神戸市・神戸ポートピアホテル
	3月上旬	沖縄県・検討中(5月末決定)

時 間 | 10:00~17:00

定 員 | 100名

*お申し込み先着順、定員になりしだい

受 講 料 | 10,000円

申 込 締 切 | 開催日より1週間前

主 催 | 公益社団法人