

2019年度 公認D級コーチ養成講習会 日程表

(一社)青森県サッカー協会技術委員会

第1日			第2日		
岩木青少年スポーツセンター			岩木青少年スポーツセンター		
6月29日(土)			6月30日(日)		
時間	科目名	場 所	時間	科目名	場 所
9:00	9:00~ 受付		9:00		
9:30	9:15~ 講義①45分 「開講式」「ガイダンス」「理念」	中研修室	9:30	9:15~ 実技③75分 「サンプル」	球技場
10:00	休憩		10:00	休憩	
10:30	10:15~ 講義②45分 「発育発達、育成の全体像」	中研修室	10:30	10:45~ 実技④60分 「シュート」	球技場
11:00	休憩		11:00	11:45~ 昼食・休憩60分	
11:30	11:15~ 講義③45分 「メディカル」	中研修室	11:30		
12:00	12:00~ 昼食・休憩60分		12:00	12:45~ 講義⑥60分 「大人の関わり」	中研修室
12:30			12:30	休憩	
13:00	13:00~ 実技①60分 「ゲーム」	球技場	13:00	14:00~ 講義⑦60分 「実技振り返り」	中研修室
13:30			13:30	休憩	
14:00	休憩		14:00	15:15~ 「筆記テスト」60分	中研修室
14:30	14:15~ 実技②60分 「テクニック」	球技場	14:30	休憩	
15:00	休憩・移動		15:00	16:30~ 「閉講ガイダンス」30分	中研修室
15:30	15:45~ 講義④90分 「コーチング」	中研修室	15:30	17:00 解散予定	
16:00			16:00		
16:30	休憩		16:30		
17:00	17:30~ 講義⑤45分 「審判・ルール」	中研修室	17:00		
17:30	18:15 解散予定		17:30		
18:00			18:00		

※上記の日程は予定ですので、多少の時間のズレはありますが予想されますのでご了承ください。

2019年度 公認D級コーチ養成講習会 日程表

(一社)青森県サッカー協会技術委員会

第1日			第2日		
五戸ひばり野交流センター・多目的広場			五戸ひばり野交流センター・サッカー場		
8月31日(土)			9月1日(日)		
時間	科目名	場所	時間	科目名	場所
9:00	9:00~ 受付		9:00		
9:30	9:15~ 講義①45分 「開講式」「ガイダンス」「理念」	AVホール 学習室	9:30	9:15~	サッカー場
10:00	休憩		10:00	実技③75分 「サンプル」	
10:30	10:15~ 講義②45分 「発育発達、育成の全体像」	AVホール 学習室	10:30	休憩	
11:00	休憩		11:00	10:45~	サッカー場
11:30	11:15~ 講義③45分 「メディカル」	AVホール 学習室	11:30	実技④60分 「シュート」	
12:00	12:00~	AVホール 学習室	12:00	11:45~	AVホール 学習室
12:30	昼食・休憩60分		12:30	昼食・休憩60分	
13:00	13:00~	多目的広場	13:00	12:45~	AVホール 学習室
13:30	実技①60分 「ゲーム」		13:30	講義⑥60分 「大人の関わり」	
14:00	休憩		14:00	休憩	
14:30	14:15~ 実技②60分 「テクニク」	多目的広場	14:30	14:00~	AVホール 学習室
15:00	休憩・移動		15:00	講義⑦60分 「実技振り返り」	
16:00	15:45~	AVホール 学習室	15:30	休憩	AVホール 学習室
16:30	講義④90分 「コーチング」		16:00	15:15~	
17:00	休憩		16:30	「筆記テスト」60分	AVホール 学習室
17:30	17:30~	AVホール 学習室	17:00	休憩	
18:00	講義⑤45分 「審判・ルール」		18:00	16:30~	「閉講ガイダンス」30分
	18:15 解散予定		17:00	17:00 解散予定	