

2019年度 公認C級コーチ養成講習会 日程表

(一社)青森県サッカー協会

…講義

…実技

…指導実践

…筆記テスト

前 期				中 期				後 期											
日程	第1日		第2日		日程	第3日		第4日		日程	第5日		第6日		第7日		日程		
会場	五戸ひばり野スポーツ交流センター		五戸ひばり野スポーツ交流センター		会場	五戸ひばり野スポーツ交流センター		五戸ひばり野スポーツ交流センター		会場	五戸ひばり野スポーツ交流センター		五戸ひばり野スポーツ交流センター		五戸ひばり野スポーツ交流センター		会場		
期間	10月14日(月)		10月22日(火)		期間	11月2日(土)		11月3日(日)		期間	12月6日(金)		12月7日(土)		12月8日(日)		期間		
時間	科目名	場所	科目名	場所	時間	科目名	場所	科目名	場所	時間	科目名	場所	科目名	場所	科目名	場所	時間		
9:00	9:00~ 受付				9:00					9:00							9:00		
9:30	9:20~ 講義①50分 「ガイダンス」		9:10~ 講義④50分 「技術・戦術Ⅰ」		9:30	9:10~ 講義⑥50分 「技術・戦術Ⅲ」		9:10~		9:30	9:10~ 講義⑩50分 「発育発達」		9:10~		9:10~		9:30		
10:00	休憩・移動		休憩・移動		10:00	休憩・移動		指導実践Ⅰ 170分		10:00	休憩・移動		実技⑨90分 「ボゼッション」		指導実践Ⅱ 170分		10:00		
10:30	10:40~		10:30~		10:30	10:30~			10:30	10:30~		休憩						10:30	
11:00	実技①90分 「ゲームと コーディネーション」		実技③90分 「観る」		11:00	実技⑤90分 「パス &コントロール」			11:00	実技⑦90分 「守備のテクニク」		11:00~		実技⑩90分 「ゴールを目指す」					11:00
11:30					11:30						11:30								
12:00	12:10~		12:00~		12:00	12:00~		屋食・休憩90分		12:00	12:00~				屋食・休憩90分		12:00		
12:30	屋食・休憩90分		屋食・休憩60分		12:30	屋食・休憩60分			12:30	屋食・休憩60分		12:30~						12:30	
13:00			13:00~ グループワーク30分		13:00	13:00~			13:00	13:00~ グループワーク30分		屋食・休憩90分						13:00	
13:30	13:40~		13:40~		13:30	実技⑥90分 「シュート」		13:30~		13:30	休憩・移動			筆記テスト50分		指導実践Ⅱ 150分		13:30	
14:00	実技②90分 「ゴールキーパー」		実技④90分 「ボールフィーリング &ドリブル」		14:00	休憩・移動		指導実践Ⅰ 150分		14:00	13:40~							14:00	
14:30					14:30					14:30		実技⑧90分 「ボールを奪う」			休憩				
15:00	休憩・移動		休憩・移動		15:00	☆講義20分☆ 「実技振り返り」					15:00	休憩・移動			15:00~				
15:30	☆講義20分☆ 「実技振り返り」		☆講義20分☆ 「実技振り返り」		15:30	15:30~				15:30	15:40~		☆講義120分☆ 「実技振り返り」 「実技まとめ」 「指導実践ガイダンス」		休憩・移動		15:30		
16:00	休憩		休憩		16:00	講義⑦50分 「コーチング法Ⅰ」		休憩・移動		16:00	16:00							16:00	
16:30	講義②50分 「メディカル」	AVホール 学習室	栄養セミナー (株)明治	AVホール 学習室	16:30	16:30~		☆講義30分☆ 「実践振り返り」		16:30	休憩						☆講義30分☆ 「実践振り返り」		16:30
17:00	休憩		休憩		17:00	講義⑧50分 「コーチング法Ⅱ」		17:00 解散予定		17:00	17:00~		休憩		休憩		17:00		
17:30	17:10~		17:10~		17:30	休憩				17:30	講義⑩50分 「指導者の役割Ⅱ」		17:10~		☆講義60分☆ 「指導実践準備」 「指導実践アドバイス」 「ディスカッション」		17:30		
18:00	講義③50分 「ゴールキーパー」		講義⑤50分 「技術・戦術Ⅱ」		18:00	☆講義⑨50分☆ 「指導実践ガイダンス」				18:00	18:00~		18:10 解散予定		18:00 解散予定		18:00		
18:30					18:30	18:20 解散予定				18:30	講義⑫50分 「審判」						18:30		
											18:50 解散予定								