

事 務 連 絡
令和元年 11月 27日

関係競技団体の長 殿

青森県競技力向上対策本部事務局

女性アスリート健康相談窓口の青森県庁HP掲載について

このたび、電子メールによる「女性アスリートの健康相談窓口」を青森県庁ホームページ内の青森県競技力向上対策本部のページに掲載しましたのでお知らせします。

これは、当対策本部に設置している医・科学ネットワーク専門委員会からの提案により実現したもので、ついでには、貴競技団体所属の女性アスリート及び指導者等の関係者に周知していただき、選手が競技を続ける中での婦人科的な症状（月経（生理）等の悩みや疑問など）について相談したい場合には、ぜひ御活用ください。

1 ホームページアドレス（「青森県 女性アスリート」で検索）

<http://www.pref.aomori.lg.jp/bunka/sports/f-athlete-consult.html>

（青森県庁HP→観光・文化・歴史（県史）・自然→スポーツ健康
→スポーツ関連ページ・青森県競技力向上対策本部〔スポーツ健康課〕
→各種事業・女性アスリートの健康相談窓口）

2 対応者 蓮尾 豊 氏

（元青森県産婦人科医会 会長
あおり女性ヘルスケア研究所所長（日本産婦人科医会特別会員）
青森県競技力向上対策本部（医・科学ネットワーク専門委員会委員）

3 問合せ先アドレス

oc.hasuo@gmail.com

4 その他

- ・選手本人から直接メールを送っていただいてもかまいません。
- ・選手が産婦人科を受診することに抵抗がある場合、事前にメール（上記3のアドレス）で相談していただき、対応が適切と思われる産婦人科医を紹介することも可能です。
- ・上記HPには「女性アスリートの月経トラブル対策フローチャート」も掲載していますので参考にしてください。