

2016年度 公認C級コーチ養成講習会 日程表

(一社)青森県サッカー協会

…講義

…実技

…指導実践

…筆記テスト

前 期				中 期				後 期									
日程	第1日		第2日		日程	第3日		第4日		日程	第5日		第6日		第7日		日程
会場	五戸ひばり野スポーツ交流センター		五戸ひばり野スポーツ交流センター		会場	五戸ひばり野スポーツ交流センター		五戸ひばり野スポーツ交流センター		会場	五戸ひばり野スポーツ交流センター		五戸ひばり野スポーツ交流センター		五戸ひばり野スポーツ交流センター		会場
期間	10月22日(土)		10月23日(日)		期間	11月12日(土)		11月13日(日)		期間	12月9日(金)		12月10日(土)		12月11日(日)		期間
時間	科目名	場所	科目名	場所	時間	科目名	場所	科目名	場所	時間	科目名	場所	科目名	場所	科目名	場所	時間
9:00	9:00~ 受付		9:10~		9:00	9:10~		9:10~		9:00	9:10~		9:10~		9:10~		9:00
9:30	9:20~ 講義①50分 「ガイダンス」	AVホール 学習室	講義④50分 「技術・戦術Ⅱ」	AVホール 学習室	9:30	講義⑦50分 「メディカル」	AVホール 学習室			9:30	講義⑩50分 「指導者の役割Ⅰ」	AVホール 学習室	実技⑨90分 「ボゼッション」	ドーム			9:30
10:00	休憩・移動		休憩・移動		10:00	休憩・移動				10:00	休憩・移動						10:00
10:30	10:40~		10:30~		10:30	10:30~		指導実践Ⅰ 170分	ドーム	10:30	10:30~		休憩				10:30
11:00	実技①90分 「ゲームと コーディネーション」	陸上競技場	実技③90分 「観る」	陸上競技場	11:00	実技⑤90分 「パス &コントロール」	ドーム			11:00	実技⑦90分 「守備のテクニ ク」	ドーム	11:00~				11:00
11:30					11:30					11:30			実技⑩90分 「ゴールを目指す」	ドーム			11:30
12:00	12:10~		12:00~		12:00	12:00~				12:00	12:00~						12:00
12:30	昼食・休憩90分	スカイラーク	昼食・休憩60分	スカイラーク	12:30	昼食・休憩60分	スカイラーク	昼食・休憩90分	スカイラーク	12:30	昼食・休憩60分	スカイラーク	12:30~				12:30
13:00			13:00~		13:00	13:00~				13:00	13:00~		昼食・休憩90分	スカイラーク			13:00
13:30			休憩・移動		13:30	休憩・移動		13:30~		13:30	休憩・移動						13:30
14:00	13:40~		13:40~		14:00	13:40~				14:00	13:40~						14:00
14:30	実技②90分 「ゴールキーパー」	陸上競技場	実技④90分 「ボールフィーリング &ドリブル」	陸上競技場	14:30	実技⑥90分 「シュート」	ドーム	指導実践Ⅰ 150分	ドーム	14:30	実技⑧90分 「ボールを奪う」	ドーム	筆記テスト50分	AVホール 学習室			14:30
15:00	休憩・移動		休憩・移動		15:00	休憩・移動				15:00	休憩・移動		休憩				15:00
15:30	☆講義20分☆ 「実技振り返り」	AVホール 学習室	☆講義20分☆ 「実技振り返り」	AVホール 学習室	15:30	☆講義20分☆ 「実技振り返り」	AVホール 学習室			15:30	☆講義20分☆ 「実技振り返り」	AVホール 学習室	☆講義120分☆ 「実技振り返り」 「実技まとめ」 「指導実践ガイダンス」	AVホール 学習室			15:30
16:00	16:10~		16:10~		16:00	16:10~		休憩・移動		16:00	16:10~						16:00
16:30	講義②50分 「ゴールキーパー」	AVホール 学習室	講義⑤50分 「技術・戦術Ⅲ」	AVホール 学習室	16:30	講義⑧50分 「コーチング法Ⅰ」	AVホール 学習室	☆講義30分☆ 「実践振り返り」	AVホール 学習室	16:30	講義⑩50分 「指導者の役割Ⅱ」	AVホール 学習室			☆講義30分☆ 「実践振り返り」	AVホール 学習室	16:30
17:00	休憩		休憩		17:00	休憩		17:00 解散予定		17:00	休憩		休憩		休憩		17:00
17:30	17:10~		17:10~		17:30	17:10~				17:30	17:10~		17:10~		17:10~		17:30
18:00	講義③50分 「技術・戦術Ⅰ」	AVホール 学習室	講義⑥50分 「発育発達」	AVホール 学習室	18:00	講義⑨50分 「コーチング法Ⅱ」	AVホール 学習室			18:00	講義⑫50分 「審判」	AVホール 学習室	☆講義60分☆ 「指導実践準備」 「指導実践アドバイス」 「ディスカッション」	AVホール 学習室	☆講義50分☆ 「閉講ガイダンス」	AVホール 学習室	18:00
18:30	18:00 解散予定		18:00 解散予定		18:30	☆講義40分☆ 「指導実践ガイダンス」	AVホール 学習室			18:30	18:00 解散予定		18:10 解散予定		18:00 解散予定		18:30

2016年度 公認C級コーチ養成講習会開催要項

- 1 目的 サッカー競技の普及・発展を図るため、サッカーの基本的な指導（主な対象は12歳以下）ができる人材を養成することを目的に実施する。
- 2 主催 (公財) 日本サッカー協会、(公財) 日本体育協会
- 3 共催 (一社) 青森県サッカー協会
- 4 後援 五戸サッカー協会
- 5 受講資格 ①平成28年(2016年)3月31日現在、満18歳以上である者
②地域においてスポーツ活動を実施している指導者、及びこれから指導者になろうとする者
- 6 募集人数 20名(最少催行人数14名) ※最少催行人数に満たない場合は中止とする。
- 7 開催場所 五戸ひばり野スポーツ交流センター、五戸ドーム(サッカー場を使用する場合あり)
- 8 開催期間 前期:平成28年10月22日(土)～10月23日(日) 2日間
中期:平成28年11月12日(土)～11月13日(日) 2日間
後期:平成28年12月9日(金)～12月11日(日) 3日間
※前期・中期・後期の全日程(7日間)に参加できることが必須条件。
- 9 内 容 (1) 講 義 18時間20分
1. 開講ガイダンス 50分
2. ゴールキーパー 50分
3. 発育発達 50分
4. 技術戦術理論Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ 150分
5. コーチング法Ⅰ・Ⅱ 100分
6. 審判 50分
7. メディカル 50分
8. 指導者の役割Ⅰ・Ⅱ 100分
9. 実技の振り返り・まとめ 200分
10. 指導実践の準備、振り返り 160分
11. グループワーク 90分
12. 閉講ガイダンス 50分
(2) 実 技 15時間00分
1. ゲームとコーディネーション 90分
2. ゴールキーパー 90分
3. 観る 90分
4. ボールフィーリング&ドリブル 90分
5. パス&コントロール 90分
6. シュート 90分
7. 守備のテクニック 90分
8. ボールを奪う 90分
9. ポゼッション 90分
10. ゴールを目指す 90分
(3) 指導実践 40分 (1人20分×2回)
(4) 筆記テスト 50分
(5) 通信教育 レポート提出 (後期開催時に提出)

- 10 日 程 詳細は、(一社)青森県サッカー協会 HP に掲載します。
 ※前期は、9:00～18:00頃まで実施予定。
 ※中期は、9:10～18:50頃まで実施予定(2日目は17:00解散予定)。
 ※後期は、9:10～18:00頃まで実施予定。
- 11 受講料 **¥40,000** [教材費、施設使用料、昼食7食分など]
 ※受講料の支払いは、受講決定通知が届いたあとになります。支払期限は受講決定通知後～平成28年10月10日(月)までとします。教材等の発注の期限がありますので、必ず期限内に納入してください。受講料の納入がなされていない場合、本講習会の受講はできません。
- 12 登録料 **¥5,000** [D級コーチ所得済み、またはキッズリーダー任意登録済みの方は不要です]
 ※登録料の支払い期日及び方法については、合格通知の際にお知らせします。
- 13 持ち物 ○ボール ※必ず各自1個持参すること。
 ○スパイク or アップシューズ
 ○実技ができる服装
- 14 宿泊 五戸ひばり野スポーツ交流センターへの宿泊を斡旋します。宿泊を希望される方は、【2016 公認C級コーチ 個人履歴書】にその旨を記載してください。尚、申込み後に宿泊をキャンセルした場合にはキャンセル料が発生します。また、宿泊人数が5名に満たない場合、宿泊の斡旋はできませんのでご了承ください。
 [前期・中期：1泊 ¥5,150(夕食1・朝食1付)、後期：2泊 ¥10,300(夕食2・朝食2付)]

- 15 申込み 下記期間内に、JFAホームページよりKICK OFFサイトへアクセスしてお申し込み下さい。尚、受講決定通知につきましては、申込み締め切り後数日以内にご登録のメールアドレスへ送信致します(但し、携帯電話のメールアドレスで登録されている場合、通知が届かないという事態が多数発生しております。メール設定において受信ができるように確認しておいて下さい。したがって、携帯電話のメールアドレスでのご登録は、あまりお勧めできません。)

【申込期間】

平成28年8月30日(火)～9月29日(木)

- 16 提出物 受講決定通知が届き次第、下記提出期限内に①と②の書類を下記宛先へメールに添付して提出して下さい。メールでの提出が不可能な場合は、FAXでの提出でも構いません。

①2016 公認C級コーチ個人履歴書

②講習会事前課題：トレーニング指導案(各自でプランニング) A4サイズ1枚

《課題テーマ》ボールを奪う(守備)

- ・W-u p → トレーニング1 → トレーニング2 → ゲーム までの流れを記載すること。簡単な図とオーガナイズ(ピッチの広さ、プレー人数、ルール等)、KEY FACTOR も記載すること。
- ・手書きでも良いです。A4サイズの内紙1枚にまとめてください。
- ・普段行っているトレーニングメニューで結構です。

※2016 公認C級コーチ個人履歴書及びトレーニング指導計画案の内紙は、(一社)青森県サッカー協会のHPからダウンロードして下さい。

【提出期限】平成28年10月14日(金)※期限厳守

【提出先】47FAチーフインストラクター 佐々木 一範

Mail : sasaki-kazunori@m02.asn.ed.jp

FAX : 017-755-4040 [青森県立青森東高等学校平内校舎]

17 申込方法 【KICK OFF】 (<https://jfaid.jfa.jp/uniid-server/login>)

○指導者講習会を初めて受講する方 → ①の申込手順へ

○D級コーチ取得済み、またはキッズリーダー任意登録済みの方 → ②の申込手順へ

①の申込手順【指導者講習会を初めて受講する方】

【申込手順】

- I. JFA-IDを新規で取得してください。【下記 参照図①】
- II. JFA-IDを取得後ログイン【下記 参照図②】し、[指導者] → [講習会・研修会申込] ※必要事項を入力し検索→ [青森県サッカー協会主催 公認C級コーチ養成講習会※資格を保持していない方用] → ※講習会の情報を確認後、[申込入力] → ※情報を入力後、[申込/支払手続きへ] → ※「講習会に申し込みます、よろしいでしょうか?」という確認ダイアログが出てくるので、問題がなければ“OK”ボタンを押下し、講習会への申込を完了させます。
- III. 講習会の申込期間締め切り（平成28年9月29日（木））後、数日以内に受講決定通知「料金支払いのお願い」のメールが届きます。メールが届きましたら**KICK OFF**サイトにログインして本講習会を検索し、「申込・受講状況確認」で情報を確認します。[支払手続き] ボタンを押し、受講料の支払いをどのような方法で行うかを選択して下さい。

注：受講料の支払いが済んでいない場合は本講習会を受講できませんので、必ず期限内（平成28年10月10日（月）まで）に受講料をお納め下さい。

【 JFA-ID取得マニュアル <http://www.jfa.or.jp/info/inquiry/kickoff/2015/03/jfa-id.html> 】

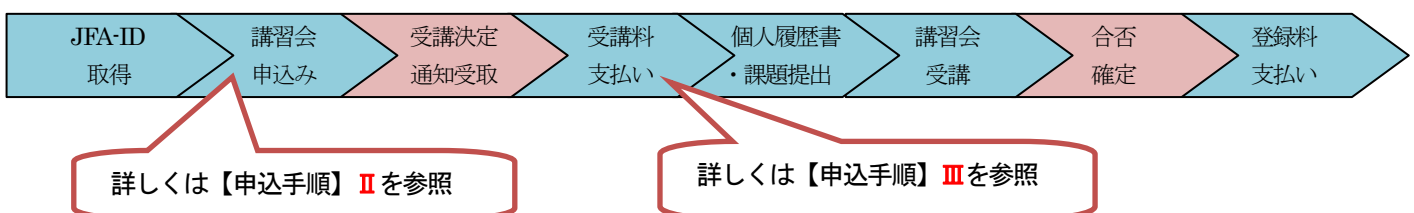
【参照図】



【指導者講習会を初めて受講する方の申込方法フローチャート】

※青は受講者が各自で取得・申込・支払いなどをして下さい。

赤はインストラクターからの連絡になります。



②の申込手順【D級コーチ取得済、またはキッズリーダー任意登録済みの方】

【申込手順】

※JFA-IDを未取得の方はⅠから、JFA-IDを取得し保有資格の紐付けが完了していない方はⅡから、JFA-IDを取得し保有資格の紐付けが完了している方はⅢからお進みください。

- I. JFA-IDを新規で取得してください。【下記 参照図①】
- II. 保有資格を紐付けしてください。【下記の資格紐付けマニュアルサイト参照】
- III. JFA-IDを取得後ログイン【下記 参照図②】し、[指導者] → [講習会・研修会申込] ※必要事項を入力し検索(昇級講習会を選択してください。) → [青森県サッカー協会主催 公認C級コーチ養成講習会 ※D級コーチ or キッズリーダーを取得済の方用] → ※講習会の情報を確認後、[申込入力] → ※情報を入力後、[申込/支払手続きへ] → ※「講習会に申し込みます、よろしいでしょうか?」という確認ダイアログが出てくるので、問題がなければ“OK”ボタンを押下し、講習会への申込を完了させます。
- IV. 講習会の申込期間締め切り(平成28年9月29日(木))後、数日以内に受講決定通知「料金支払いのお願い」のメールが届きます。メールが届きましたらKICK OFFサイトにログインして本講習会を検索し、「申込・受講状況確認」で情報を確認します。[支払手続き]ボタンを押し、受講料の支払い方法を選択して下さい。

注：受講料の支払いが済んでいない場合は本講習会を受講できませんので、必ず期限内(平成28年10月10日(月)まで)に受講料をお納め下さい。

【JFA-ID資格紐付けマニュアル <http://www.jfa.or.jp/info/inquiry/kickoff/2015/03/jfa-id.html>】

【参照図】



【D級コーチ取得済、またはキッズリーダー任意登録済みの方の申込方法フローチャート】

※青は受講者が各自で取得・申込・支払いなどをして下さい。

赤はインストラクターからの連絡になります。

